

# Информация об аборте

## Негативное влияние аборта на организм женщины

АБОРТ - это искусственное прерывание беременности. Данная операция, даже при идеальном выполнении, влечет за собой множество различных последствий.

Медицинский аборт по методу проведения:

- хирургический;
- вакуум-аспирация;
- дилатация и кюретаж - (выскабливание полости матки);
- медикаментозный.

И это не просто удаление зародыша или эмбриона посредством медикаментозных средств и инструментов, но аборт - это воздействие на весь женский организм.

Аборты различают самопроизвольные (выкидыш) и искусственные (хирургическое и другое вмешательство). Искусственные аборты могут проводиться на раннем сроке (до двенадцати недель) и на позднем сроке (свыше двенадцати недель беременности - только по медицинским показаниям со стороны матери и плода).

Наиболее щадящим методом прерывания беременности является медикаментозное прерывание беременности и вакуум-аспирация плодного яйца.

Особо опасным для организма является инструментальный метод прерывания беременности, с механическим повреждением половых органов в процессе расширения шейки матки и выскабливания слизистой матки.

При беременности в организме начинается серьезная перестройка на всех уровнях. Искусственное прерывание данных физиологических процессов ведут к сбоям в организме, и, прежде всего гормонального характера. Нарушение согласованности в работе центральной нервной системы и эндокринных систем, ведет к сбою по всем направлениям, способствуя появлению различных нервных и эндокринных расстройств.

После проведения искусственного прерывания беременности, в том числе в качестве отдаленных последствий:

- бесплодие достигает 15% даже при условии отсутствия осложнений при аборте
- хронические воспалительные процессы матки и (или) придатков матки
- нарушение функции яичников
- тазовые боли
- внематочная беременность
- невынашивание беременности
- различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах – преждевременные роды, различные осложнения родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде
- психические расстройства
- опухолевые процессы матки
- скопление крови в полости матки
- остатки плодного яйца в полости матки

- острый и (или) подострый воспалительный процесс матки (или) придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключая удаления придатков матки и матки
- в тканях матки образуются рубцы и спайки, что способствует возникновению непроходимости маточных труб. Истмико-цервикальная недостаточность.
- гормональное нарушение: гиперпластические изменения в яичниках и эндометрии, миома матки, эндометриоз, нарушение менструального цикла, заболевания молочных желез.

Во время искусственного прерывания беременности:

- травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов
- кровотечение, что может потребовать расширения объема операции вплоть до чревосечения и удаления матки, хирургического вмешательства на внутренних органах.

## **Вероятность бесплодия после искусственного аборта**

Искусственное прерывание беременности нередко приводит к серьезным, иногда необратимым, последствиям. Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока, и в процентном соотношении может достигать 15%, даже при условии отсутствия осложнений при искусственном прерывании беременности.

Бесплодие – это не единственное осложнение, также могут встречаться случаи невынашивания беременности, нарушения менструального цикла, хронические воспалительные процессы половых органов. Особенно велика вероятность неблагоприятных последствий после прерывания первой беременности в молодом возрасте. Риск осложнений у таких женщин составляет от 50 до 60%.

В связи с этим очень важно подобрать оптимальный способ контрацепции, который будет надежно защищать от нежелательной беременности. Если же вдруг незапланированное зачатие случилось, не затягивайте визит к врачу. Чем меньше срок беременности на момент искусственного прерывания, тем меньше риск потенциальных осложнений.

Бесплодие после аборта может развиваться вследствие различных патогенетических механизмов.

Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:

- хронические воспалительные процессы в половых органах. Хронический эндометрит не позволяет слизистой полноценно подготовиться к беременности. Это приводит либо к очень ранним потерям, которые еще даже биохимически нельзя уловить, либо к замершей беременности;
- спайки и рубцы. В полости матки может запуститься процесс разрастания соединительной ткани – образуются спайки. Такое состояние называется синдромом Ашермана. Соединительнотканые тяжи деформируют полость матки и так же нарушают имплантацию;
- повреждение базального слоя эндометрия, который обеспечивает его обновление в каждом менструальном цикле. В такой ситуации гинекологам достаточно часто приходится иметь дело с тонким эндометрием, в который не может нормально имплантироваться оплодотворенная яйцеклетка. В итоге даже несмотря на произошедшее зачатие, беременность не наступает (очень ранние репродуктивные потери);

- эндометриоз - патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов;
- дисбиоз влагалища - следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов;
- гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).

Кроме того, следует помнить, что последствия аборта женщина может ощутить, даже повторно зачав ребенка. Из-за некогда сделанного аборта в течение следующей беременности возможно негативное влияние на плод. Среди потенциальных рисков могут быть выкидыши (организм запоминает механизм невынашивания плода и не знает, как вести себя в случае естественного 9-месячного процесса беременности), аномалии развития плаценты (также ее расположения), преждевременный разрыв околоплодных оболочек и т.д.

## **Медицинские осложнения абортов**

### **Медицинские осложнения абортов — какова расплата?**

Каждый день в нашей стране умирают более 10 тысяч детей, так и не встретившись с мамой и папой. Собственные родители убивают их с помощью аборта, желая таким способом решить свои непростые проблемы. Но проблем после абортов не становится намного меньше, так как сама процедура не проходит бесследно практически никогда.

Пару поджидают сложности психологического характера и медицинские осложнения. Страшно то, что они могут не сразу дать о себе знать. Их нельзя предугадать или предупредить. О них должны знать все, и мужчины, в том числе. Ведь именно мужчины зачастую становятся инициатором избавления от «ненужного груза».

Аборты по собственному желанию матери можно сделать в первые 12 недель гестации. Различают медикаментозные (фармакологические) аборты, мини-аборты (вакуум) и хирургические способы прерывания беременности. Последние несут в себе больше всего осложнений медицинского характера. MedAboutMe расскажет вам о серьезных опасностях искусственного прерывания беременности в первом триместре.

### **Распространенные ранние осложнения хирургических абортов**

Перед тем как женщине прервут беременность, ей будет предложено подписать информированное согласие на эту процедуру. Стоит внимательно изучить этот документ и подумать, стоит ли ставить под ним свою подпись? Каковы же самые частые последствия хирургических абортов?

#### **Механическая травма канала шейки матки**

Перед тем, как ввести в матку инструменты, прерывающие детскую жизнь, необходимо расширить до нужного диаметра канал шейки матки. В норме он совсем маленького (точечного размера), для проведения аборта этого недостаточно. Сначала шейку матки врач захватывает специальными щипцами, затем подтягивает ее к входу во влагалище. Это нужно для того, чтобы выпрямить канал шейки матки. После этого шейечный канал расширяется введением в него особых металлических инструментов-расширителей. Процесс насильственного расширения канала шейки матки является противоестественным. Шейка матки может травмироваться от таких воздействий

появлением трещин и надрывов. Особенно это касается женщин, перенесших неоднократные аборт.

### **Прободение маточной стенки**

После того, как канал шейки матки оказывается расширен до необходимого размера, в полость матки вводится кюретка. Кюреткой называется петлеобразный нож, с помощью которого ребёнок разрывается на части и выскабливается из матки. При прерывании беременности нужно удалить не только плодное яйцо, но и выскабить стенки органа. При этом больше всего страдает нижний сегмент матки, к которому направлены все выскабливающие движения. Также сильно страдает то место, где было прикрепление эмбриона.

Во время прерывания беременности можно повредить не только эндометрий, но и орган насквозь. Кроме того, можно ранить соседние органы. Все-таки операция эта делается вслепую. Врач может ориентироваться только по своим ощущениям, не видя самого процесса.

### **Кровотечение**

Аборт без кровотечения практически быть не может. Это обусловлено травмированием кровеносных сосудов внутреннего слоя матки. Беременность сопровождается тем, что кровеносные сосуды увеличиваются в размерах. Поэтому объём кровотечения находится в зависимости от срока гестации, на котором она была прервана. При этом имеет значение и локализация плодного яйца.

Бывает и так, что в матке после аборта остаются частицы плода или его оболочек. Следствием этого будет неудовлетворительное сокращение матки и более сильное кровотечение. В некоторых случаях оно угрожает жизни женщины.

### **Острый инфекционный процесс**

Какими бы стерильными ни были условия операции, риск возникновения инфекционных осложнений всегда велик. Во-первых, в матке остается огромная кровоточащая раневая поверхность, которая служит отличной питательной средой для микробов. Во-вторых, утрачиваются свойства шейки матки и ее слизи бороться с инфекциями. В-третьих, чаще всего возбудителями болезни являются микроорганизмы из тела женщины, которые начинают усиленно размножаться в благоприятной для них среде.

Начаться воспаление может во влагалище, затем перейти в матку, маточные трубы и яичники. В тяжелых случаях инфекционный процесс переходит и на соседние органы. А в случае развития сепсиса женщина может погибнуть.

### **Некоторые отдаленные последствия хирургических абортов**

Иногда только по прошествии лет после аборта дают знать о себе его осложнения. Печально, но многие из них сказываются уже на желанных беременностях. Даже одного аборта может быть достаточно, чтобы сломать судьбу женщины, ее семьи, разрушить планы на будущее. О чем нужно быть информированным, соглашаясь на аборт?

## **Изменение мышц шейки матки**

В норме мышцы шейки матки очень сильные. Ведь они удерживают плод в утробе до самого момента родов. Повреждение при аборте мышц шейки и формирование рубцов приводит к нарушенным функциям со стороны шейки. Это может сказаться при последующих беременностях. Шейка матки не может удержать плодное яйцо в теле матери, и происходит выкидыш или же роды раньше положенного срока. Часто происходит это неоднократно.

Некоторым женщинам во время вынашивания уже желанного ребёнка на шейку матки накладываются специальные швы, способствующие удерживанию плода в утробе и препятствующие выкидышу.

## **Бесплодие**

Откуда после аборта бесплодие? Этот вопрос волнует многих. Дело в том, что воспалительные процессы (инфекционные осложнения) не всегда проходят бесследно. Часто на месте воспаления остаются рубцы. Рубцовые спайки и сращения в полости матки будут мешать эмбриону закрепиться в нужном месте, вызывая выкидыш. В том случае, если спайки останутся в маточных трубах, то может нарушиться процесс оплодотворения. Это произойдет из-за того, что сперматозоиды не проникнут к яйцеклетке через спайки.

Иногда проходимость маточных труб нарушается не полностью. То есть, оплодотворение произойдет, а вот выйдет ли зародыш из труб, неизвестно. Может начать развиваться внематочная беременность (трубная). Внематочная беременность — серьезная угрозы жизни женщины, ведь при разрыве плодного яйца начинается сильное кровотечение. Обычно приходится удалять поврежденную маточную трубу, иногда вместе с яичником. Удаление двух маточных труб не позволят женщине забеременеть еще раз естественным путем.

## **Нарушение менструального цикла и онкологические заболевания**

С началом беременности в женском организме запускается целый каскад гормональных перестроек. Нередко аборт сравнивают с остановившимся поездом, ехавшим на полном ходу. Действительно, это так. Резко оборванные гормональные процессы часто дают о себе знать в будущем. У кого-то это отразится нарушением менструального цикла. А кому-то аборт может откликнуться онкологическими болезнями в женской половой сфере, опухолями

молочных

желез.

Патологическое размещение плаценты

Во время аборта движения кюретки при выскабливании направлены книзу, что особо повреждает эндометрий именно нижнего отдела матки. Впоследствии это может привести к тому, что плацента при желанной беременности расположится именно там. То есть плацента будет находиться низко к маточному зеву или же вообще перекроет его. Такое патологическое размещение последа грозит его преждевременной отслойкой и сильным кровотечением. Беременность в такой ситуации придется экстренно заканчивать кесаревым сечением, чтобы спасти жизнь матери и ребёнку. В результате дети часто появляются на свет с разной степенью недоношенности и в тяжелом состоянии из-за кровопотери.

В случае если маточный зев будет полностью перекрыт плацентой, за женщиной потребуются более строгое и внимательное наблюдение. Всегда нужно быть готовой к родам, вести очень осторожный образ жизни. Скорее всего, будущей маме придется заранее

лечь в стационар. Ведь вагинальные роды при данной патологии беременности невозможны.

### **Приращение плаценты**

Нормально протекающие роды заканчиваются отделением плаценты (последа). Послед отделяется от стенки матки сам, без усилий. В случае беременности, наступившей после аборта, плацента может врасти глубоко в матку, в ее мышечный слой. Чтобы ее отделить требуется вмешательство извне. Сначала пробуют отделить плаценту рукой. Если это не получается, то часто требуется удаление матки. Кроме того, женщина может потерять значительное количество крови. В результате роды заканчиваются не палатой совместного пребывания, а реанимацией и разлукой с малышом.

### **Гемолитическая болезнь новорожденных**

Это осложнение касается женщин с отрицательным резус-фактором. Так как людей с положительным резус-фактором гораздо больше, чем с отрицательным, то велика вероятность, что отец ребёнка будет резус-положительный. Если же и ребёнок будет резус-положительным, то в организме матери будут вырабатываться антитела против эритроцитов ребёнка. Чем больше прерываний беременности будет у женщины, тем больше антител накопится ее в крови (в случае резус-положительных плодов).

Это может отрицательно сказаться на том ребёнке, которого женщина захочет выносить. Накопившиеся антитела, попав в организм ребёнка, могут вызывать тяжелую болезнь у него, которая называется гемолитической (ГБН). Она проявляется желтухой, анемией и отеками. Современное лечение и профилактика ее, как правило, оказываются эффективными. Но риск смерти ребёнка от тяжелой формы ГБН все равно есть, так же как и риск серьезных неврологических отклонений после тяжелой желтухи.

### **Осложнения мини-абортов**

Мини-абортом называется высасывание эмбриона из полости матки специальным прибором. Преимущества его перед выскабливанием есть. Главным образом это то, что не нужно насильственно раскрывать шейку матки и выскабливать орган кюреткой. Это дает значительно более благоприятные прогнозы на будущее женщины. Но такая ли безобидная процедура кроется под столь скромным названием?

Гормональный баланс в женском организме нарушается в любом случае, и это не прибавляет женщине здоровья. Инфекционные осложнения после мини-абортов тоже встречаются. Кроме того, не всегда удастся полностью удалить ткани плода из матки при этом способе прерывания беременности. В этом случае придется заканчивать процедуру хирургическим абортом.